



Prot.n.

Caccuri, 19 Febbraio 2020

- **Ai sigg. Docenti**
- **Agli Alunni**
- **Ai sigg. Genitori**
- **Al personale ATA**
- **Al sito istituzionale**

**Loro sedi**

**OGGETTO: Progetto "Sana Alimentazione" per scuola dell'infanzia e primaria**

A seguito delle numerose richieste pervenute da parte dei docenti e con l'obiettivo di diffondere i principi di una sana alimentazione, in conformità con l'art. 7 comma g) della L.107/2015 che cita tra le iniziative di potenziamento dell'offerta formativa "*lo sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport*" e tenuto conto della vocazione agro-alimentare del territorio, durante il corso dell'intero anno scolastico ed in base alla stagionalità dei cibi, **sono proposte le azioni educative indicate di seguito** con gli obiettivi per gli alunni di riflettere sulle abitudini alimentari per una crescita sana, sperimentare la trasformazione dei un prodotti, individuare sapori e sensazioni, descrivere sensazioni legate al cibo, correggere eventuali errori alimentari, riportare le abitudini alla piramide alimentare, comprendere le tradizioni alimentari come elementi di identità culturale delle comunità sociali.

**"Sana merenda"**

Pane o olio

Melograni

Dolci delle feste

Realizzazione e assaggio del mosto

Spremuta di arance

Succhi di frutta

Produzione e degustazione del miele

Pane di Castagne

Yogurt

Frutta di stagione

Merenda con pane e frutta avanzati dalla mensa

**“Laboratori di cucina”**

Dolci (torte, biscotti, pasta frolla, cioccolato, ecc.)

Pasta fresca

Pane e similari

Pizza e focaccia

Marmellata di vari gusti

Conserve varie

E' particolarmente apprezzata la collaborazione con le famiglie e con le aziende dei settori agroalimentare e della ristorazione del territorio. Si rammenta che in tutti i casi la somministrazione di cibi seguirà i dettami del regolamento europeo in materia UE 2014/252.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Domenico De Luca**

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3, c. 2 D.Lgs. 39/93)