



Prot.n. (40-bis, 41, 47 57-bis e 71 del CAD D.Lgs n 82 del 2005)

Caccuri-KR 31/10/2023

Ai docenti dell'I.C. "Simonetta"  
- Agli studenti -  
Ai genitori degli studenti -  
Al sito web della Scuola  
- Agli Atti

**OGGETTO: peso degli zaini scolastici e possibili precauzioni.**

Secondo le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Pertanto è opportuna un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita;

-Si invitano i **docenti** ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico, nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata.

-Si invitano i **genitori** ad acquistare zaini ergonomici, robusti ma leggeri, con spallacci ampi, imbottiti e ben regolati, delle giuste dimensioni rispetto alla statura dell'alunno/a.

-Si invitano gli **studenti** ad adottare accorgimenti semplici ma potenzialmente efficaci per alleggerire il peso dello zaino, come:

- dividere il carico quotidiano dei libri con il compagno di banco;
- svuotare completamente lo zaino ogni sera e prepararlo con attenzione sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo.
- dividere e rilegare i libri, ove possibile, per macro argomenti.

E' fortemente **sconsigliato** l'uso degli zaini con rotelle che crea situazioni di pericolo per l'incolumità e la sicurezza con l'uso di scale e crea anche una scorretta postura.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

Ing. Pasquale SUCCURRO

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD  
Codice Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse  
D.lgs. 7 marzo 2005, n. 82, e D.lgs. 13 dicembre 2017 n. 217

