



**ISTITUTO COMPrensIVO "CICCO SIMONETTA"**  
**SCUOLA DELL'INFANZIA –PRIMARIA –SECONDARIA DI I GRADO**  
**Caccuri, Cerenzia, Castelsilano, Belvedere di Spinello**

Via G. Dardani, 20 CACCURI (KR) Tel. 0984.998075  
[KRIC821002@istruzione.it](mailto:KRIC821002@istruzione.it) [www.icsimonettacaccuri.edu.it](http://www.icsimonettacaccuri.edu.it)

Prot.n. (40-bis, 41, 47 57-bis e 71 del CAD D.Lgs n 82 del 2005)

Caccuri-KR 30/12/2020

**Ai Docenti**  
**Ai Genitori degli alunni**  
**Agli Alunni della Scuola**  
**Al personale ATA**  
**Al DSGA**  
**Albo – Sito web**

**CIRCOLARE del 30-12-2020**

**Oggetto: Avvio tempo prolungato DIP - Indicazioni servizio refezione con pasto da casa**

Si comunica che, come deliberato dagli organi collegiali, a partire da lunedì 11 GENNAIO 2021 il tempo prolungato in tutti i plessi della Scuola sarà attivato con refezione scolastica con pasto freddo da casa. In attesa dell'inizio del servizio mensa fornito dal Comune di Caccuri, Cerenzia e Belvedere di Spinello (ad esclusione del comune di Castelsilano per il quale il servizio è già attivo). I Genitori interessati, dopo aver preso visione attentamente delle indicazioni di seguito riportate, compileranno il modulo allegato e lo consegneranno alle docenti di sezione.

**INDICAZIONI PER IL PASTO PORTATO DA CASA DA CONSUMARE A SCUOLA**  
**- IN LINEA CON IL PROTOCOLLO COVID.19 .**

La possibilità alternativa del pasto portato da casa consente, per il corrente anno scolastico, l'avvio del tempo prolungato in attesa di inizio del servizio mensa fornito dal Comune. Poiché a scuola non c'è la possibilità di conservare i cibi in frigorifero, né di riscaldarli, gli alimenti presenti nelle indicazioni sono stati selezionati tenendo conto prioritariamente della sicurezza igienica legata alle modalità di utilizzo e il più possibile delle loro caratteristiche nutrizionali. E' evidente che sarebbe preferibile scegliere una più ampia varietà di alimenti, ma non potendone garantire la corretta conservazione, si sono preferiti alimenti più stabili per non mettere a rischio la salubrità del prodotto stesso e la sicurezza alimentare.

Per motivi di sicurezza non sono ammessi coltelli di alcun tipo, scatolame in latta, contenitori di vetro; sono ammesse esclusivamente posate e contenitori in plastica.

Tutto il necessario per il coperto (bicchiere, posate, tovaglioli) sarà monouso e a carico delle famiglie. Durante la consumazione del pasto gli alunni saranno sorvegliati dai docenti presenti in servizio all'interno del refettorio che garantiranno vigilanza e supporto educativo.

I collaboratori scolastici della scuola in turno di servizio provvederanno alla sanificazione degli arredi e spazi utilizzati dagli alunni che consumano il pasto portato da casa.

Si raccomanda di prendere in considerazione alimenti che prevedano un minimo ingombro.

### Il pasto portato da casa può essere costituito da:

1) Pane imbottito +verdura+frutta+acqua. Utilizzare pane comune (**preferibilmente a ridotto contenuto di sale**) o integrale. Evitare l'uso di pane a cassetta, pancarré o pane per tramezzini per il contenuto di grassi e zuccheri aggiunti e di alcool etilico a cui si ricorre per migliorarne la conservazione. Accompagnare il panino con una porzione di verdura di stagione cruda e cotta (es. **carote, insalata, finocchi, pomodori, fagiolini, zucchine, ecc**). Se non si riesce a portare un contorno separato mettere della verdura nel panino (ad es. **fette di pomodoro, insalata o altra verdura di stagione**). Non è consentita l'aggiunta di salse (**maionese, salsa rosa, salsa tonnata, ecc.**)

Il panino può essere imbottito alternativamente con • hamburger • formaggi freschi e stagionati (**evitare la mozzarella**) • tonno/sgombro/salmone sgocciolato • uovo sodo già sgusciato a fette o frittata • salumi

N.B Fare attenzione ad alternare nella settimana tutti gli alimenti indicati

2) Pizza + verdura+frutta+acqua. Pizza Margherita o alle verdure. Completano il pasto una porzione di verdura e un frutto fresco di stagione o mousse di frutta senza zuccheri aggiunti.

3) Insalatona + frutta+pane+acqua. Può essere proposta anche come insalata di cereale fredda (**pasta, riso, grano, orzo, farro**) con aggiunta di legume/ formaggio/ uovo sodo/ tonno, verdura, frutta secca o semi oleaginosi. Completano il pasto una porzione di verdura e un frutto fresco di stagione o mousse di frutta senza zuccheri aggiunti.

**NON SONO AMMESSE PATATINE E SNACK DOLCI (es. biscotti, merendine) UNICA BEVANDA AMMESSA È L'ACQUA. NON SONO AMMESSE BIBITE GASSATE, ZUCCHERATE, SUCCHI DI FRUTTA, THE IN BRICK.**

Si rammenta inoltre di aver cura di **evitare mozzarella, prosciutto crudo altri alimenti difficilmente masticabili** che possono essere pericolosi da ingerire.

Attenzione! Si ricorda ai genitori che questa tipologia di pranzo potrebbe non essere corretta, dal punto di vista nutrizionale, per la carenza di alcuni nutrienti.

Per compensare tale carenza è importante proporre nell'alimentazione a casa alimenti non presenti nel pasto consumato a scuola.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Ing. Pasquale SUCCURRO

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD  
Codice Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse  
D.lgs. 7 marzo 2005, n. 82, e D.lgs. 13 dicembre 2017 n. 217

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA  
CON PASTO PORTATO DA CASA (A.S.2020-21)**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_, genitore dell'alunno/a \_\_\_\_\_, che nell'a.s. 2020-21 frequenta la \_\_\_\_\_ classe/sezione \_\_\_\_\_ della scuola di \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

che il proprio figlio/della figlia possa usufruire del servizio di mensa scolastica con pasto portato da casa e a tal proposito DICHIARA:

- di aver preso visione delle Indicazioni e del Regolamento pubblicati dall'Istituto in merito alla gestione del servizio;
- di impegnarsi a rispettare quanto in essi contenuto;
- di aver provveduto a informare in merito il proprio figlio;
- di assumersi la responsabilità degli alimenti portati da casa anche relativamente a eventuali allergie/intolleranze e, in tal caso, di aver adeguatamente edotto il proprio figlio.

Sollewa da ogni responsabilità il personale addetto al servizio mensa e tutto il personale scolastico, assumendola in proprio, per il cibo introdotto nella scuola e consumato dal proprio figlio/a (con ciò intendendosi alimenti confezionati a casa e forniti ai bambini per consumarli a scuola)

- Il divieto di cedere ai compagni il cibo introdotto nella scuola (con ciò intendendosi alimenti confezionati a casa e forniti ai bambini per consumarli a scuola);

La presente norma vale anche in occasione di attività scolastiche (uscite, viaggi di istruzione etc.).

N.B.: la presente attestazione è valida per la durata dell'anno scolastico 2020-21.

FIRMA DEI GENITORI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Caccuri li \_\_\_\_\_